

Valeur du mois de janvier :

Etre vrai

George Washington (1732-1799) est un des pères fondateurs des Etats-Unis d'Amérique. A 6 ans, le petit George a six ans et vit sur un vaste domaine en Virginie. Fils d'un riche planteur, il reçoit une éducation simple et rude. A Mount Vermont, on le laisse jouer avec des outils pour s'aguerrir. Il aime surtout une hache qu'il porte à la ceinture. Il taillade ainsi les plants de petits pois de sa mère. Mais George rêve d'essayer la lame sur un bois plus dur. Il aperçoit un magnifique cerisier et n'hésite pas : il remonte les manches de sa veste et frappe l'arbre. Le bois s'ouvre, la fente s'élargit. Le garçon insiste. Bientôt le tronc se casse en deux sous les coups de hache. L'arbre à terre, il part vers d'autres jeux. Le soir, son père entre en furie à la maison. « George, aurais-tu une idée de ce qui a pu arriver à mon cerisier ? » interroge-t-il sur un ton de reproche. George sent une boule lui nouer l'estomac. Il se met à pleurer. « Père, je ne saurais vous mentir, vous le savez bien. C'est moi qui l'ai coupé à coups de hache. » Le jeune garçon renifle en attendant la sentence de son père. Le regard sévère du planteur s'adoucit alors et ses bras s'ouvrent. Le garçon s'y jette. Mon fils, que tu n'aies pas eu peur de dire la vérité vaut mieux que mille arbres. Oui, même s'ils avaient des feuilles d'argent et donnaient des fruits en or. Et il serre tendrement son fils sur son cœur.



Qu'est-ce que c'est ?

- Se dit de celui qui se comporte avec franchise et naturel, qui n'a rien d'affecté ou d'artificiel.
- Se dit de ce qui est conforme à la réalité, à l'apparence donnée.

Pourquoi la vivre ?

- pour ne pas jouer un jeu qui se retourne toujours contre nous.
- pour se faire connaître et aimer tels que nous sommes.

Des idées pour la vivre...

- je suis la même en toutes circonstances.
- je dis la vérité. Je parle toujours avec délicatesse.
- je reconnais avec simplicité quand je me trompe ou fais une erreur.
- je dis les choses clairement sans chercher à les déguiser ou à les dire à moitié.
- j'accepte qu'on me dise ce que je fais moins bien.
- j'accepte que les autres aient aussi des défauts et je les aide à se corriger avec bienveillance.
- je ne parle pas dans le dos des gens.
- mes amies savent comment me faire plaisir et je sais comment leur faire plaisir.
- je me laisse aider.
- j'apprends à être plus simple.
- je « contrôle » mon monde intérieur.
- je me vois telle que je suis et non telle que je veux ou crois être.

