

# Valeur du mois de juin: Être reconnaissante

Une femme pauvre mais remplie de foi et d'espoir téléphona à un programme de radio de soutien aux démunis en demandant de l'aide. Un homme mal intentionné, qui écoutait le programme, obtint l'adresse de la femme et demanda à ses hommes d'acheter des aliments et de les porter à cette femme avec la consigne suivante : quand elle demandera qui les lui envoie, dites-lui c'est LE DIABLE ! Quand ils arrivèrent chez la femme, celle-ci les reçut avec joie et alla directement tout ranger dans sa réserve. Voyant qu'elle ne posait pas de questions, les hommes lui dirent : « Mais Madame, vous ne voulez pas savoir qui envoie tout cela ? ». « Non, fils, répondit-elle avec foi, quand Dieu ordonne, ... même le diable obéit !! »



## Qu'est-ce que c'est ?

- C'est l'attitude de celui qui sait apprécier ce qu'il reçoit, qui n'est pas blasé ou désabusé.
- C'est l'attitude de celui qui est humble et qui sait reconnaître que tout ne vient pas de lui-même.

## Pourquoi la vivre ?

- pour rétablir l'ordre des choses.
- pour vivre avec une attitude positive.
- parce que c'est une valeur très constructive et qui facilite le quotidien.

## Des idées pour la vivre...

- je remercie souvent.
- je me rends compte que la meilleure façon de remercier c'est de faire de mon mieux.
- je sais voir tous les jours à quel point je suis gâtée : combien de personnes sur terre aujourd'hui reçoivent autant que moi ?
- j'essaye de me donner aux autres, en rendant service, en m'intéressant à eux...
- je ne m'attarde pas sur ce qui ne va pas mais essaye d'y remédier.
- les difficultés sont des opportunités pour grandir et me dépasser.
- je ne me plains pas dès que quelque chose me manque.
- je ne pleure pas dès qu'une chose ne va pas ou me contrarie, j'en parle simplement.
- je suis sensible à la détresse des autres, je sais me passer de quelque chose pour eux (argent de poche, goûter, temps de loisir...)
- quand quelqu'un est malade, je prends des nouvelles, je pense à son travail...