

# Mars : la délicatesse

*Un artiste est très minutieux lorsqu'il restaure une œuvre d'art ; il met des gants, utilise des pinceaux, des instruments très fins, qui n'abîment pas le tableau ou la sculpture. Il travaille dans le silence et ne compte pas son temps.*

*Une maman qui enlève une écharde enfoncée dans le doigt de son enfant met toute son attention, sa douceur pour éviter d'accroître la douleur.*

*Une jeune fille prend du temps pour se pomponner, choisir sa tenue avant de dîner avec son fiancé. De son côté, il réfléchit au restaurant où il veut l'emmener, il prête attention à l'ambiance, il choisit les fleurs qu'elle aime...*

*Une personne est capable d'écouter de longues heures son amie qui vit une épreuve. Elle ne manifeste pas d'impatience, elle console, montre sa disponibilité.*

**Tout ce qui a de la valeur mérite d'être soigné avec une délicatesse extrême. Si j'aime comme un artiste, comme une maman, comme une fiancée, comme une amie, alors je serai délicate car je mettrai mon cœur.**

La délicatesse se dit d'une personne qui manifeste du tact, du désir d'être agréable et qui témoigne d'une grande sensibilité et d'une finesse de sentiments, qui est élégante.

Mes manques de délicatesse relèvent donc très souvent d'un manque d'amour et non pas de mon tempérament. Qu'est-ce qui pour moi a de la valeur ? Est-ce que je considère des personnes comme ne méritant pas ma délicatesse ?

La délicatesse s'apprend comme on apprend à aimer quelque chose. Notre sensibilité s'affine par nos efforts :

- ➔ Suis-je délicate envers ma famille ? Est-ce que je prête attention à leur sommeil quand je me lève plus tôt ou quand je me couche plus tard ? La manière de donner mon linge à laver reflète-elle la reconnaissance que j'ai pour ce service ?
- ➔ Est-ce que je sais écouter sans juger ? Suis-je compréhensive devant les manières d'être des autres, devant leur sensibilité ?
- ➔ Est-ce que je sais passer sous silence les défauts, les petites gênes présentes dans toutes les relations avec les autres ?
- ➔ Est-ce que je sais trouver des détails qui font plaisir : un sourire, du temps pour écouter, un service rendu... ?

