

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 17 juin 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

Mardi, jeudi et vendredi plat végétarien

Menu GEMRCN VENDREDI PLAT ESPAGNOL

LUNDI



Céleri rémoulade BIO

Céleri rémoulade BIO

Cheese Burger

Cheese Burger

Potatoes

Potatoes

Cantafras

Emmental bio

Brownie

Poire Au Sirop



MARDI



1/2 Pomelos au Sucre

1/2 Pomelos au sucre

Boulgour aux Légumes Cuisinés (plat complet)

Filet de Colin meunière

(plat complet)

Pommes Vapeur Persillées

Tartare ail et Fines Herbes

Fromage Blanc

Crème saveur vanille

Nectarine



MERCREDI



JEUDI



Salade de Légumes Bulgare (Sce Yaourt)

Salade de Légumes Bulgare

Pané de blé Tomate & Mozarella

Steak Haché - Ketchup

Haricots Beurre Persilles

Coquillettes BIO

Petit Suisse SANS SUCRE

Petit Suisse SANS SUCRE

Tarte aux Pommes

Abricot



VEDREDI



Salade du Pêcheur - Entrée

Melon type Charentais

Crousti fromage BIO

Paëlla

Trio de Legumes BIO

(Plat Complet)

fraidou

Edam bio

Banane

Compote de Pomme & Poire BIO