

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 07 octobre 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

*Menu GEMRCN*

L  
U  
N  
D  
I



Boulgour à la tomate

Boulgour à la tomate

Pilons de poulet aux herbes

Lasagnes Provençales aux Lentilles & Emmental BIO

Purée de carottes

(Plat Complet)

Gouda bio

Yaourt Velouté Nature

Yaourt aux Fruits

Kiwi



M  
A  
R  
D  
I



crêpe au fromage

Crêpe au fromage

Petits panés de Blé Croustillant

Sauté de Poulet Sauce Napolitaine

Julienne de légumes arc en ciel

Riz Creole

Yaourt Nature BIO

Chanteneige

Pomme

Compote Pommes Bananes BIO



M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I



J  
E  
D  
I



Taboulé

Taboulé

Mix de légumes à l'indienne

Cordon Bleu de dinde (VF)

(plat complet)

Coquillettes BIO

Fromage Blanc

Carré Frais 1/2 sel BIO

Quatre-Quarts

Orange



V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I



Céleri Remoulade

Céleri Remoulade

Boulettes Végétales Sce Tomate

Filet de Colin MSC Pané

Penne

Carottes BIO

Fromage Fondu

Fromage fondu Bio

Eclair Chocolat

Arlequin de fruits bio



(\*) plat contenant du porc