

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 25 novembre 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

*Jeudi thanksgiving*

LUNDI



Salade de Riz au thon - Entrée

Duo de Crudités BIO

Fricadelle au Boeuf Sauce Tomate

Lasagnes Provençales aux Lentilles & Emmental BIO

Haricots Beurre Persilles

(plat complet)

Fromage Blanc SANS SUCRE

Kiri bio

Pomme BIO

Coupelle de Pêches au Sirop



MARDI



Rillettes - Cornichon

Rillettes\* (VPF) - Cornichon

Croq'in Blé Fromage

Filet de Hoki MSC Sce Bisque

Petit Pois et Carottes

Riz Creole

Bombel

Ortolan BIO

Tarte aux Pommes bio:

Orange



MERCREDI



JEUDI



**REPAS THANKSGIVING**

Salade coleslaw

Sauté de Dinde aux aïelles

Purée de patates douces

Fromage Blanc BIO

Crumble aux pommes



VENDESDI



Salade de Perles aux légumes

Radis - Beurre

Croq tofu à la provençale BIO

Filet de Colin/Hoki MSC meunière.

Coquillettes BIO

Duo de Carottes

cabrette BIO

Brie

poire

Arlequin de fruits bio



(\*) plat contenant du porc