

## Grandir en humilité

4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>

En grandissant, nous découvrons nos talents mais aussi notre faiblesse, nos imperfections qui nous humilient. Nous oscillons entre désirs de succès éclatants et découragement. L'humilité est la juste connaissance de soi, la vérité sur nous-même. Avec nos petites brèches, nous sommes appelées à la grandeur.

### Le mensonge de l'orgueil

L'orgueil est la volonté de ne dépendre de rien ni de personne. Tentation qui nous agrippe de mille et une manières. Il revêt rarement des formes caricaturales, grotesques, assommantes mais il est le plus souvent sinueux, subtil, mais non moins réel. Il est présent quand nous nous attristons devant les qualités des autres, quand nous nous vexons facilement pour une brouille, quand nous cherchons à être le centre d'intérêt, quand nous nous dénigrons pour qu'on nous loue, quand nous revivons inlassablement nos petites victoires, quand nous ressasons nos échecs... Oui l'orgueil est partout et le plus grand orgueil est de se croire humble. Il est à la racine de notre présomption mais aussi de nos découragements. C'est une prison qui nous empêche d'être nous-mêmes. Sachons la reconnaître et en sortir sans trop de cérémonie. Elle ne mérite pas qu'on lui accorde de l'importance.

### Cultiver l'admiration

L'humilité, la juste confiance en soi sereine, l'acceptation joyeuse de ce que nous sommes nous aidera à construire des relations vraies avec les autres, sans nous imposer et sans nous écraser.

L'admiration pour les autres n'est pas toujours automatique. Nous avons tendance à voir d'abord les défauts, ce qui nous agace ou alors les considérer comme des adversaires. Il est bon de prendre le temps de purifier notre regard, d'apprendre à déceler ce qui est grand et beau en chacun et également en nous.

### L'humilité de l'intelligence

Nous avons été créés avec la formidable capacité de chercher et de découvrir la vérité. Tâche passionnante qui demande un long cheminement. Nous ne disposons pas de la science infuse et pourtant nous avons la prétention de cerner la richesse, la complexité d'une situation par un seul jugement critique et parfois impitoyable devant les avis des autres.

Le vrai savant a conscience de son ignorance. Il se reconnaît tout-petit et sait s'émerveiller ; son intelligence s'incline avec majesté devant l'immensité du monde. Nous avons besoin d'écouter, d'étudier, d'approfondir et nous l'oublions trop souvent.

- ➔ Ai-je conscience que je suis une merveille, infiniment aimée et profondément unique ?
- ➔ Est-ce que je cultive la paix intérieure, luttant avec sérénité contre mes défauts ?
- ➔ Avant de juger, sais-je prendre le temps d'écouter l'avis des autres ? Ai-je tendance à imposer ce que je pense ?
- ➔ Sais-je me réjouir sincèrement des qualités des autres, sans les considérer comme un obstacle à ma propre réalisation ?
- ➔ Est-ce que je prends le temps de pardonner, de digérer les petites humiliations sans importance et parfois inévitables ? Est-ce que je les accepte sereinement sans les grossir, sans y attacher une importance démesurée ?
- ➔ Est-ce que je bannis toute soupçon de condescendance dans mes relations ?
- ➔ Est-ce que je refuse toute comparaison ?
- ➔ Sais-je ne pas trop me prendre au sérieux, sachant rire de moi-même ?

## Grandir en humilité

4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>

En grandissant, nous découvrons nos talents mais aussi notre faiblesse, nos imperfections qui nous humilient. Nous oscillons entre désirs de succès éclatants et découragement. L'humilité est la juste connaissance de soi, la vérité sur nous-même. Avec nos petites brèches, nous sommes appelées à la grandeur.

### Le mensonge de l'orgueil

L'orgueil est la volonté de ne dépendre de rien ni de personne. Tentation qui nous agrippe de mille et une manières. Il revêt rarement des formes caricaturales, grotesques, assommantes mais il est le plus souvent sinueux, subtil, mais non moins réel. Il est présent quand nous nous attristons devant les qualités des autres, quand nous nous vexons facilement pour une brouille, quand nous cherchons à être le centre d'intérêt, quand nous nous dénigrons pour qu'on nous loue, quand nous revivons inlassablement nos petites victoires, quand nous ressasons nos échecs... Oui l'orgueil est partout et le plus grand orgueil est de se croire humble. Il est à la racine de notre présomption mais aussi de nos découragements. C'est une prison qui nous empêche d'être nous-mêmes. Sachons la reconnaître et en sortir sans trop de cérémonie. Elle ne mérite pas qu'on lui accorde de l'importance.

### Cultiver l'admiration

L'humilité, la juste confiance en soi sereine, l'acceptation joyeuse de ce que nous sommes nous aidera à construire des relations vraies avec les autres, sans nous imposer et sans nous écraser.

L'admiration pour les autres n'est pas toujours automatique. Nous avons tendance à voir d'abord les défauts, ce qui nous agace ou alors les considérer comme des adversaires. Il est bon de prendre le temps de purifier notre regard, d'apprendre à déceler ce qui est grand et beau en chacun et également en nous.

### L'humilité de l'intelligence

Nous avons été créés avec la formidable capacité de chercher et de découvrir la vérité. Tâche passionnante qui demande un long cheminement. Nous ne disposons pas de la science infuse et pourtant nous avons la prétention de cerner la richesse, la complexité d'une situation par un seul jugement critique et parfois impitoyable devant les avis des autres.

Le vrai savant a conscience de son ignorance. Il se reconnaît tout-petit et sait s'émerveiller ; son intelligence s'incline avec majesté devant l'immensité du monde. Nous avons besoin d'écouter, d'étudier, d'approfondir et nous l'oublions trop souvent.

- ➔ Ai-je conscience que je suis une merveille, infiniment aimée et profondément unique ?
- ➔ Est-ce que je cultive la paix intérieure, luttant avec sérénité contre mes défauts ?
- ➔ Avant de juger, sais-je prendre le temps d'écouter l'avis des autres ? Ai-je tendance à imposer ce que je pense ?
- ➔ Sais-je me réjouir sincèrement des qualités des autres, sans les considérer comme un obstacle à ma propre réalisation ?
- ➔ Est-ce que je prends le temps de pardonner, de digérer les petites humiliations sans importance et parfois inévitables ? Est-ce que je les accepte sereinement sans les grossir, sans y attacher une importance démesurée ?
- ➔ Est-ce que je bannis toute soupçon de condescendance dans mes relations ?
- ➔ Est-ce que je refuse toute comparaison ?
- ➔ Sais-je ne pas trop me prendre au sérieux, sachant rire de moi-même ?