

## Grandir en humilité

6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>

Nous sommes toutes des jarres plus ou moins ébréchées. Nous ne sommes pas des « miss parfaites » et il serait ridicule d'endosser le rôle de « super jarre » impeccable et sans faille.

Et pourtant, façonnées ainsi, nous pouvons réaliser et semer de grandes choses. Nos failles ne doivent pas nous faire oublier notre grandeur.

L'humilité est la juste connaissance de soi, la vérité sur nous-même, l'acceptation joyeuse de ce que nous sommes.

### Le mensonge de l'orgueil

L'orgueil est la volonté de ne dépendre de rien ni de personne. Or, c'est impossible et même pas souhaitable. Nous avons reçu gratuitement et non mérité la vie. Tout ce que nous avons (notre famille, nos talents, nos trésors...) nous est donné. Tentation absurde mais bien réelle qui nous agrippe de mille et une manières.

L'orgueil déforme la réalité comme un miroir amincissant ou grossissant. Il brouille notre regard, nous fait croire que nous sommes le centre du monde. Il revêt différents costumes : la susceptibilité, la vanité, les comparaisons, l'envie de se faire plaindre, le manque d'audace par peur de se tromper, le découragement devant nos échecs...

Avec notre orgueil, nous nous construisons une carapace qui nous éloigne des autres, qui nous enferme tristement sur nous-mêmes. On raconte l'histoire d'une princesse dotée de toutes les qualités au monde mais pourvue d'une robe maudite qui grandissait, s'embellissait à mesure que son orgueil et sa fierté se déployaient. Elle resta littéralement emprisonnée dans sa robe jusqu'à qu'elle accepte humblement de s'en détacher et de mettre à nu ses blessures. Elle put enfin courir librement, être tout simplement elle-même.

### L'art de grandir en humilité

L'humilité apporte joie et paix dans notre âme et diffuse douceur et compréhension autour de nous. C'est une qualité discrète, silencieuse mais ô combien indispensable.

L'humilité n'a rien à voir avec la fausse modestie qui consiste à se dénigrer soi-même pour que les autres nous louent. Ce n'est pas non plus l'abandon de toute lutte pour déraciner nos défauts.

Grâce à l'humilité, je comprends que je suis une personne merveilleuse, infiniment aimée qui n'a pas besoin de cacher maladroitement sa vulnérabilité pour être appréciée.

Nous avons de nombreuses occasions de grandir en humilité dans notre vie quotidienne : apprécier sereinement les qualités des autres, accepter une remarque sans m'effondrer, refuser tout jugement ou toute comparaison.

- ➔ Je m'aime et m'accepte telle que je suis avec mes qualités et mes défauts.
- ➔ Je connais mes talents et je cherche à les déployer.
- ➔ Je me réjouis sincèrement des qualités des autres et ne m'attriste pas quand on les loue devant moi.
- ➔ Je refuse de me comparer aux autres.
- ➔ Je ne suis pas susceptible et comprends qu'il est parfois nécessaire d'être corrigée pour progresser.
- ➔ Je cultive l'admiration, la discrétion, la gratitude, petites vertus qui m'aident être à ma place et profondément heureuse.

## Grandir en humilité

6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>

Nous sommes toutes des jarres plus ou moins ébréchées. Nous ne sommes pas des « miss parfaites » et il serait ridicule d'endosser le rôle de « super jarre » impeccable et sans faille.

Et pourtant, façonnées ainsi, nous pouvons réaliser et semer de grandes choses. Nos failles ne doivent pas nous faire oublier notre grandeur.

L'humilité est la juste connaissance de soi, la vérité sur nous-même, l'acceptation joyeuse de ce que nous sommes.

### Le mensonge de l'orgueil

L'orgueil est la volonté de ne dépendre de rien ni de personne. Or, c'est impossible et même pas souhaitable. Nous avons reçu gratuitement et non mérité la vie. Tout ce que nous avons (notre famille, nos talents, nos trésors...) nous est donné. Tentation absurde mais bien réelle qui nous agrippe de mille et une manières.

L'orgueil déforme la réalité comme un miroir amincissant ou grossissant. Il brouille notre regard, nous fait croire que nous sommes le centre du monde. Il revêt différents costumes : la susceptibilité, la vanité, les comparaisons, l'envie de se faire plaindre, le manque d'audace par peur de se tromper, le découragement devant nos échecs...

Avec notre orgueil, nous nous construisons une carapace qui nous éloigne des autres, qui nous enferme tristement sur nous-mêmes. On raconte l'histoire d'une princesse dotée de toutes les qualités au monde mais pourvue d'une robe maudite qui grandissait, s'embellissait à mesure que son orgueil et sa fierté se déployaient. Elle resta littéralement emprisonnée dans sa robe jusqu'à qu'elle accepte humblement de s'en détacher et de mettre à nu ses blessures. Elle put enfin courir librement, être tout simplement elle-même.

### L'art de grandir en humilité

L'humilité apporte joie et paix dans notre âme et diffuse douceur et compréhension autour de nous. C'est une qualité discrète, silencieuse mais ô combien indispensable.

L'humilité n'a rien à voir avec la fausse modestie qui consiste à se dénigrer soi-même pour que les autres nous louent. Ce n'est pas non plus l'abandon de toute lutte pour déraciner nos défauts.

Grâce à l'humilité, je comprends que je suis une personne merveilleuse, infiniment aimée qui n'a pas besoin de cacher maladroitement sa vulnérabilité pour être appréciée.

Nous avons de nombreuses occasions de grandir en humilité dans notre vie quotidienne : apprécier sereinement les qualités des autres, accepter une remarque sans m'effondrer, refuser tout jugement ou toute comparaison.

- ➔ Je m'aime et m'accepte telle que je suis avec mes qualités et mes défauts.
- ➔ Je connais mes talents et je cherche à les déployer.
- ➔ Je me réjouis sincèrement des qualités des autres et ne m'attriste pas quand on les loue devant moi.
- ➔ Je refuse de me comparer aux autres.
- ➔ Je ne suis pas susceptible et comprends qu'il est parfois nécessaire d'être corrigée pour progresser.
- ➔ Je cultive l'admiration, la discrétion, la gratitude, petites vertus qui m'aident être à ma place et profondément heureuse.