

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 09 décembre 2024



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

LUNDI



Taboulé

Petits panés de Blé Croustillant

Haricots Plats

Carré frais 1/2 Sel

Fromage Blanc aux Fruits

Taboulé

Raviolis de Boeuf (VBF) au Fromage

(Plat Complet)

Yaourt Nature BIO (IDF)

Pomme BIO

MARDI



céleri rémoulade Bio

Cordon blé soja

Pommes Rissolées

Petit Suisse SANS SUCRE

Tarte aux Pommes bio:

Crêpe au Fromage

Filet de colin MSC crème de poireaux

Trio de Legumes BIO (carottes, chou-f, broc)

Tomme Grise BIO

Orange

MERCREDI



JEUDI



Potage De Potimarron BIO

Pané Blé Emmental Epinards

Courgettes BIO

Chèvre tine

Flan Nappé Caramel

Potage potimarron

Pilons de Poulet aux Herbes

Ratatouille

kiri BIO

poire BIO

VENDESDI



Duo de Crudités

Raviolis aux Légumes BIO

(plat complet)

Samos

Moelleux au Sucre Perlé

Duo de Crudités BIO

Filet de colin pané

Purée de pomme de terre

camembert BIO

Compote de Pommes/Fraises

(\*) plat contenant du porc